

Lavado de Manos

*Revisado Junio 2008



1. Abra la llave.

- Asegúrese de que haya **toallas de papel limpias**.
- Abra la llave de **agua caliente**. (80 a 110 °F en NC)



2. Mójese las manos.

- Mójese las manos con agua.



3. Aplíquese jabón.

- Aplíquese **jabón líquido** en las manos.



4. Lávese las manos.

- Lávese bien las manos durante 15 segundos. Frote la parte de arriba y la parte de adentro de las manos, debajo de las uñas y entre los dedos.



5. Enjuáguese las manos.

- Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



6. Séquese las manos.

- Séquese las manos con una toalla de papel limpia.



7. Cierre la llave de agua.

- Cierre la llave de agua usando la toalla de papel.



8. Bote la toalla de papel.

- Bote la toalla de papel en un basurero con bolsa.

Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar al centro

hóla!

- Antes y después de comer



- Después de ir al baño o de que se les cambian los pañales



- Después de toser o tocar líquidos corporales, excreciones nasales, sangre o vómito

- Antes y después de usar las mesas de agua

- Después de jugar afuera

- Después de tocar animales domésticos



- Cuando sea que las manos se vean claramente sucias

- Antes de irse a la casa

adios..

El Centro de Recursos Para la Salud, la Seguridad y el Cuidado de los Niños de Carolina del Norte • 1.800.367.2229 • www.healthychildcarenc.org

• El desarrollo, la traducción y distribución del póster del procedimiento para lavarle las manos a los bebés reciben fondos y apoyo por parte del Fund Block Grant de Desarrollo y Cuidado para los Niños del Buró de Cuidado para los Niños, USDHHS, por medio de un contrato entre la División de Carolina del Norte del Desarrollo para los Niños, NCDHHS, y el Departamento de Salud Maternal e Infantil de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill.