

# FACTS: Childhood Lead Poisoning

Lead poisoning is a major public health problem affecting nearly half a million children under the age of six. Lead poisoning is caused when lead, a metal, gets into the body and builds up to dangerous levels.



*Lead poisoned children often do not look sick, so the best way to know is to have a blood lead test.*

## What can you do? Get your child tested.

### Lead Poisoning Effects

- Learning and behavior problems
- Brain damage
- Hearing loss
- Anemia
- Seizures, coma and death

### Lead Sources

- **Lead paint** (found in homes built before 1978)
- **Plastic/vinyl mini-blinds**
- **Water** that comes through lead-soldered pipes
- **Soil** contaminated with lead
- **Toys** recalled for lead
- **Workplaces** that use lead

## How can I prevent lead poisoning?

- ✓ Make sure your children wash their hands often.
- ✓ Feed your children a healthy diet. Nutritious foods high in iron, calcium Vitamin C and zinc can prevent problems.
- ✓ Don't use ceramic dishes or pottery for food unless you know they are lead free.
- ✓ Less developed countries still commonly use lead products. It is especially important for children born in such countries to be tested.
- ✓ Keep your house clean. Wash window sills and floors regularly with soapy water to clean lead dust, and wash anything your children put in their mouth if it falls to the floor.

**For more information contact:  
NC Lead Hotline: 1-888-774-0071 or Your Local Health Department**

# HECHOS: El Envenenamiento de los Niños causado por el Plomo

El envenenamiento por plomo es uno de los principales problemas de salud pública que afecta casi medio millón de niños menores de seis años de edad. El envenenamiento por plomo se ocurre cuando el plomo, un metal, entra al cuerpo y se aumenta a niveles peligrosos.



*Los niños envenenados por plomo no aparecen enfermos así que la mejor manera para asegurarse de la salud de su niño es hacer una prueba del plomo en la sangre.*

## ¿Qué puede hacer usted?

Pídale al doctor que haga una prueba del plomo en la sangre de sus niños.

### **Los Efectos del Envenenamiento por Plomo**

- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Daño cerebral
- Pérdida del oído
- Anemia
- Ataques, coma, y muerte

### **Fuentes del Plomo**

- **La pintura** a base de plomo (se encuentra en casas construidas antes de 1978)
- **Las persianas de plástico**
- **El agua** que llegue por tubería con soldadura de plomo
- **La tierra** contaminada por plomo
- **Los juguetes** retirados por plomo
- **Los lugares de trabajo** que utilizan el plomo

## ¿Cómo puedo prevenir el envenenamiento por plomo?

- ✓ Asegúrese que sus niños laven sus manos frecuentemente.
- ✓ Déles a sus niños de comer una dieta sana. Alimentos ricos en hierro, calcio, vitamina C, y zinc pueden prevenir problemas.
- ✓ No se utilice las cerámicas para comer a menos de que esté seguro que no contienen el plomo.
- ✓ Algunos países extranjeros utilizan productos que contienen el plomo. Es muy importante que los niños nacidos en estos países tienen pruebas del plomo en la sangre.
- ✓ Mantenga una casa limpia. Lave los antepechos de las ventanas y los pisos a menudo con agua jabonoso para limpiar el polvo de plomo. Lave cualquier cosa que pongan los niños en sus bocas si haya caído en el piso.

**Para más información se encuentra:  
La línea telefónica gratuita del Plomo en Carolina del Norte: 1-888-774-0071 o  
El Departamento de Salud en su localidad**

