

Lead-Safe Toys for North Carolina Children

Prepared by the N.C. Childhood Lead Poisoning Prevention Program

Lead can cause permanent damage, especially to children under the age of 6.

Children exposed to lead can have:

- **Stunted** growth.
- Mental problems like **low IQ** and/or **learning problems**.
- Severe lead poisoning, which can cause **seizures**, **coma** and **even death**.

Lead can be in:

- **Paint** on toys.
- **Plastic parts** of toys.
- **Lead-based paint** that is still in older homes.
Paint can chip or form a harmful dust.
- **Dust** from toys that have lead **in them** or lead-based paint **on them**.
Lead dust cannot be seen and has no smell.
- **Soil**, vinyl mini-blinds, **imported candy**, **lead-glazed pottery**, **fishing tackle** and some home remedies, such as **azarcane** and **greta**.
- **Drinking water pipes** with lead-based solder.

What can I do?

- **Find out if your child's toys have lead.** Call the Consumer Product Safety Commission or check out its Web site at www.cpsc.gov. This agency can tell you about **recalls of toys with lead** and where to send a toy to be tested (**Note:** testing damages the toy so it may not be returned).
- **Ask your doctor to do a simple blood test.** It's the only sure way to know. There is **no safe level of lead** in a child.
- **Give your child a full, healthy diet with lots of calcium and iron** such as milk, cheese, broccoli, collards, canned salmon and meats.
- **Do not drink, cook or make baby formula** with water from the hot-water tap.
- **Run the cold water for 15–30 seconds before you use it** to flush lead from pipes.
- **Wash your child's hands often**, especially **before they eat** and **after playing outside** to help prevent lead poisoning.



Children can be exposed to lead by **putting toys in their mouths** or by **playing with contaminated toys**.



Wash children's hands often to remove lead.

What about home testing kits?

- **Do not trust** home testing kits.
- They don't always show that lead is present when it actually is.

What should I do with contaminated toys?

- If a toy is recalled, **return it to the manufacturer**.
- **Throw the toy out** — **do not donate** it to a charity.
- Be sure to **clean any other toys that were near the toy** to remove lead dust.

What are some tips for buying lead-safe toys?

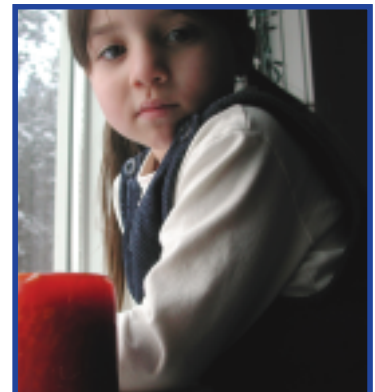
- **Check for recalled toys** with CPSC **before you shop**.
- Check CPSC to see which **toy manufacturers are doing voluntary lead testing**.
- **Look at where the toy was made** (some toys 'made in China' have had lead in them).
- **Throw away toys** with **chipped paint** or **cracked plastic**.
- **Do not buy metal toy jewelry**, such as toys in vending machines.

It can be hard to tell if your child has lead poisoning.

Symptoms are not always present.

Some common symptoms are:

- headache
- stomachache
- vomiting
- diarrhea
- muscle weakness
- irritability
- tiredness
- aggressiveness
- hyperactivity
- loss of appetite



It can be hard to detect lead poisoning.

Keep your child safe from lead!

Learn more from

N.C. Childhood Lead Poisoning Prevention Program:

Call the Lead Hotline with questions.

1-888-774-0071

(toll free)



N.C. Children's Environmental Health Branch:

www.deh.enr.state.nc.us/ehs/Children_Health/Lead/lead.html

Check for recalled toys by the Consumer Product Safety Commission:

www.cpsc.gov

Center for Environmental Health and Susceptibility:

cehs.sph.unc.edu



There is no safe level of lead in a child.

Juguetes Libres de Plomo

Para los Niños de Carolina del Norte

Preparado por el Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo
en Carolina del Norte

***El plomo puede causar daño permanente,
especialmente a los niños menores de 6 años.***

Los niños expuestos al plomo pueden tener:

- Crecimiento **impedido**.
- Problemas mentales como **CI bajo** y **problemas de aprendizaje**.
- Envenenamiento grave con plomo, lo que puede provocar **ataques de apoplejía, coma, o muerte**.

El plomo se encuentra en:

- **La pintura** en los juguetes.
- **Las partes plásticas** de los juguetes.
- **Pintura basado con plomo** que permanece en las casas viejas. Pintura rasgada o cascada puede crear polvo venenoso.
- **Polvo** de juguetes que contienen plomo o que están pintados con pintura basado con plomo. **El polvo del plomo no se ve y no tiene olor.**
- **El suelo, las persianas de vinilo, dulces importados, cerámicas de barro con vidriado de plomo, aparejos de pesca** y algunos remedios caseros, como **azarcón y greta**.
- **Tuberías de agua** con soldadura de plomo.

¿Qué puedo hacer?

- **Entérese si los juguetes de su niño contienen plomo.** Llame a la CPSC (Comisión de Seguridad de los Productos para los Consumidores) o visite a la pagina del Internet www.cpsc.gov. Esta agencia puede informarle sobre **los juguetes retirados del mercado** y donde puede mandar un juguete para ser revisado. (La prueba para el plomo puede dañar el juguete, y es posible que no le devolverán el juguete).
- **Pregúntele a su doctor que le administre a su niño una prueba sencilla para detectar el plomo en la sangre.** Es la única manera de estar seguro. No hay un nivel sano de plomo en un niño.
- **Déle a su niño una dieta sana y completa con comidas que contienen calcio y hierro** como leche, queso, broccoli, verduras con hojas verdes, salmón enlatado, y carne.
- No tome, cocine, o haga fórmula infantil con agua caliente de la llave de agua..
- **Deje correr el agua fría por 15-30 segundos antes de usarla** para eliminar el plomo de las tuberías.
- Lave las manos de sus niños con frecuencia, sobre todo antes de que coman y después de jugar afuera.



Niños pueden ser expuestos al plomo cuando **ponen los juguetes en la boca** o cuando **juegan con juguetes contaminados.**



Lave las manos de sus niños con frecuencia para **quitarse el plomo.**

¿Y qué de las ‘Home Testing Kits’ (pruebas que se pueden comprar para hacer en casa)?

- No confíe en los ‘Home Testing Kits’.
- No siempre muestran que el plomo está presente.

¿Qué debo hacer con los juguetes contaminados?

- Si un juguete está retirado del mercado, **devuélvalo al fabricante.**
- **Tire el juguete a la basura**—no lo done a una organización benéfica.
- **Asegúrese de limpiar bien cualquier otro juguete que estuvo cerca del juguete contaminado para quitar cualquier polvo de plomo.**

¿Cuáles son las recomendaciones para comprar juguetes libres del plomo?

- Antes de comprar juguetes, **consulte el CPSC para ver los juguetes retirados.**
- Consulte el CPSC para ver **cuáles fabricantes están chequeando sus propios juguetes.**
- **Note dónde se hizo el juguete** (algunos juguetes ‘hecho en China’ han contenido plomo.)
- **Bote los juguetes con pintura rasgada o plástico cascado.**
- **No compre joyería barata hecha de metal**, como juguetes que se compran en máquinas.

Puede ser difícil saber si su niño ha sido afectado por el plomo. Los síntomas no siempre están presentes. Algunos síntomas comunes son:

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| *dolor de cabeza | *inquietud |
| *dolor del estómago | *cansancio |
| *vomitós | *comportamiento agresivo |
| *diarrea | *hiperactividad |
| *debilidad muscular | *pérdida del apetito |

Mantenga a su hijo libre del plomo!

Aprenda más del

Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en Carolina del Norte

Llama al Línea del Plomo con preguntas:

1-888-774-0071
(llamada gratis)

Para más información, visite el sitio Internet de la CPSC a la <http://www.cpsc.gov> o las páginas en español a <http://www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/spanish.html>

N.C. Children’s Environmental Health Branch:

www.deh.enr.state.nc.us/ehs/Children_Health/Lead/lead.html

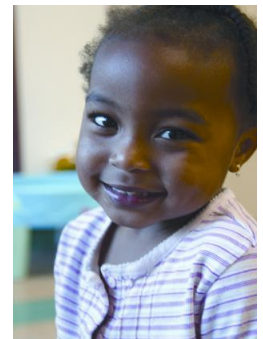
Center for Environmental Health and Susceptibility: cehs.sph.unc.edu



No compre joyería barata hecha de metal.



Puede ser difícil detectar el envenenamiento con plomo.



No hay un nivel seguro de plomo en un niño.

